



# maire

www.marie-clair

## ESPECIAL CUERPO

PREPÁRALO PARA UNA SALIDA TRIUNFAL

**48**  
VESTIDOS BONITOS PARA ALIGERAR TU ESPÍRITU

## BUSINESS

APRENDER A TELETRABAJAR  
CÓMO AFRONTAR LA CRISIS  
GADGETS PARA EL CONFINAMIENTO

# ESTRENA temporada en clave DENIM

¿LOS HAS PROBADO YA?

COACH DE INTIMIDAD  
**GURÚS**  
CÍRCULOS DE DIOSAS



## ¿ADELGAZAR CON UNA APP?

La falta de seguimiento o la ausencia de resultados provocan el abandono de muchas dietas. ¿La solución? *PronoKal Connect*, la nueva herramienta de PronoKal Group ([pronokal.com](http://pronokal.com)), empresa líder en tratamiento para la pérdida de peso a través de dieta cetogénica baja en grasas. Esta tecnología digital conecta una báscula inteligente a una *app* específica del método, que provee información actualizada sobre el progreso del paciente al equipo médico tras cada tratamiento. Así, se gestiona la evolución con más eficacia y personalización, optimizando su proceso de pérdida de peso.



Gel Desinfiltrante Osmótico, de **Matriskin** (95 €). Con acción anticelulítica y lipolítica.

## Lifting de glúteos

**Emsculpt** es lo último en remodelación corporal. Cuatro sesiones provocan los mismos resultados que 20.000 sentadillas. Este dispositivo actúa en zonas concretas mediante un procedimiento no invasivo capaz de desarrollar músculo y quemar grasa sin esfuerzo ni cirugías. En [medisans.com](http://medisans.com), a partir de 1200 €/4 sesiones.

## Tensar el abdomen

**Los hilos Princess de PDO** (polidioxanona), de Laboratorios Croma, resuelven la flacidez abdominal incluso en mujeres que no logran combatirla con dieta y ejercicio. Con este material se recupera la firmeza logrando más generación de colágeno, una capacidad de tensado superior y, por tanto, más efectividad para combatir la flacidez del abdomen. En [clinciatufet.com](http://clinciatufet.com), 1200 €.

## 6 NUX VOMICA

Adicta al trabajo y perfeccionista. Siempre está pendiente de las últimas novedades en cuanto a tratamientos corporales que reporten el mejor resultado.

### Codos, rodillas y escote

**Body Filler.** Hasta ahora, los pliegues de estas zonas provocados por la edad eran difíciles de tratar con rellenos. *Body Filler* es el primer ácido hialurónico biocompatible, cuya viscosidad y duración permiten mejorar detalles delatadores de difícil corrección. También apto para manos y pies, se coloca en la zona subcutánea profunda con el fin de aportar volumen y generar un efecto de sustento. Mientras que, para mejorar la proyección con relieves suaves, se hace en la zona superficial. En [iml.es](http://iml.es), a partir de 475 €.

### Perder centímetros

**Minimiza tu silueta.** La sinergia de varias disciplinas es el secreto de la efectividad del protocolo *Minimiza tu silueta*. El programa comienza con la ingesta de *Gold Collagen Rx* para hidratar el tejido, y consta de cuatro sesiones cada 15 días de *Reshape*, tecnología que combate la grasa localizada resistente a la dieta y al deporte. Estos ultrasonidos se combinan con ocho sesiones de radiofrecuencia *Spadeep*. La duración completa del programa es de dos meses, siempre dependiendo de cada paciente y sus necesidades y objetivos. En [blauceldona.com](http://blauceldona.com), a partir de 885 €.

### Eliminar hoyitos

**Cellfina** es el único procedimiento mínimamente invasivo aprobado por la FDA (agencia americana del medicamento) que ha demostrado ser clínicamente eficaz para mejorar la apariencia de la celulitis (¡y en una sola sesión!). Tras anestesiarse la zona, se ataca uno a uno los hoyuelos mediante un sistema de microagujas que van cortando todas las terminaciones nerviosas que tiran de la piel hacia abajo y forman las depresiones típicas de la celulitis y la piel de naranja. En [institutomedicoricart.com](http://institutomedicoricart.com), desde 2500 €.