

# Belleza

## Siempre sale el sol

AUNQUE NO PODAMOS IR A LA PLAYA (AÚN), LA SUBIDA DE TEMPERATURAS BIEN **MERECE LOS ÚLTIMOS AVANCES EN PROTECCIÓN**. INFÓRMATE Y PREPÁRATE PARA **UN VERANO DE DIEZ**.

por **MARÍA ELVIRA Y LIDIA A. COSTA** fotografía **DANIEL SCHEEL** realización **FRANCESCA RINCIARI**



### TOQUES DE LUZ

Para lucir un aspecto saludable, esculpe el rostro con iluminador. "Aplicalo en sienes, zona del lagrimal, tabique nasal y alrededor de los labios. Crearás volumen y aportarás una luminosidad general", aconseja Miguel Ángel Álvarez, maquillador oficial de Yves Saint Laurent Beauté. Las pequeñas imperfecciones (rojeces, ojeras...) se cubren con corrector "para conseguir un resultado radiante". *Touche Éclat Shimmer Stick*, 36,95 €; (yslbeauty.com).



STELLA MCCARTNEY

### CRISTAL TRANSPARENTE

Sus monturas y lentes translúcidas las convierten en el mejor accesorio para lucir la piel bronceada. Además, estas gafas derrochan tendencia gracias a Stella McCartney, MaxMara o Tom Ford.

### EXFOLIA Y GANA...

#### ...SÍ

A los *peelings* faciales blandos, que a diferencia de los químicos "son superficiales, no generan descamación ni enrojecimiento duradero y se pueden aplicar con más frecuencia", explica la farmacéutica Inmaculada Canterla. Te ayudarán a conseguir un bronceado uniforme.

#### ...NO

Se desaconseja realizarlo por la mañana, antes de ir a la playa. "Es preferible la noche", precisa Canterla. En caso de padecer rosácea, según esta experta, conviene evitar tanto los *peelings* mecánicos como los químicos. "Solo en algún caso se podría valorar uno suave a base de enzimas."



- 1. **Tom Ford** Gafas *Sabrina*, en acetato y con logo metálico, 250 €; (tomford.com).
- 2. **MaxMara** Modelo *Marilyn*, con montura en acetato ultraligero, 253 €; (maxmara.com).
- 3. **Vogue Eyewear** Con montura en nailon y silueta *cat-eye*, 104 €; (vogue-eyewear.com).

### LA CREMA, MEJOR LIGHT

Una textura ultraligera que hidrate en profundidad y facilite la absorción, "proporciona a la piel de la cara un brillo satinado y muy natural que resulta perfecto como base para el maquillaje. Además, esta sensación luminosa dura todo el día", asegura Miguel Ángel Álvarez.

### VELAN POR TU ROSTRO

"La elección del fotoprotector facial debe ser especialmente cuidadosa", advierte la dermatóloga María Marcos. En piel con manchas, conviene buscar el plus de ingredientes despigmentantes.

**Con vitaminas** *Photoderm SPOT-AGE SPF50+*, de Bioderma, 18 €; (bioderma.es).

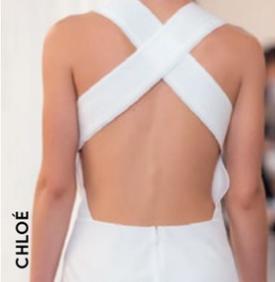
**Coloreada** *Protección facial SPF50+*, de Gisèle Denis, 20 €; (giseledenis.com).

**Hidrata** Y da un toque de color, *BB Antiedad SPF50+*, de Nivea, 10,50 €; (nivea.es).

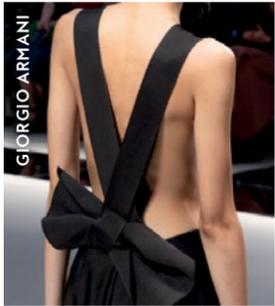
**Antimanchas** *Pigment Control SPF50+*, de Eucerin, 17,60 €; (eucerin.es).

**360°** *Pigment Solution Fluid, SPF 50+*, de Helicore, 29,50 €; (cantabrialabs.es).





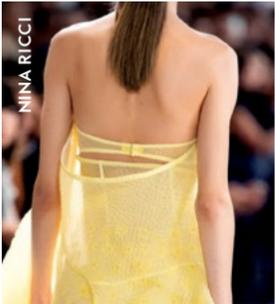
CHLOÉ



GIORGIO ARMANI



DIOR



NINA RICCI



OSCAR DE LA RENTA

## ESPALDA AL AIRE

Ya sea con tirantes cruzados o dejando a la vista tops y sujetadores, las espaldas ganan ahora todo el protagonismo. Y no solo en la playa o piscina, pues esta temporada, más que nunca, las pasarelas demuestran que la seducción está en el reverso.

## SESIÓN DE AFTER

El secreto de la loción para después del sol no está (solo) en sus ingredientes, altamente reparadores y prolongadores del bronceado. Lo mejor, y que no cualquier crema atesora, son los hipnóticos aromas. Monoi, leche de coco, algas, sales marinas o flores blancas le anuncian a nuestro cerebro que el verano está en la puerta.



**1. Vegano** Gel con un 98% de ingredientes naturales, de *Respire*, 13,90 €; (sephora.es). **2. Regeneradora** Loción *Global Sublime*, de *Eberlin*, 39 €; (eberlin.es). **3. Sublimadora** Crema *Polysianes*, con *Tamanu Bio*, de *Klorane*, 18,28 €; (klorane.com). **4. Efecto hielo** Crema gel *Masque SOS Coups de Soleil*, de *Clarins*, 29,50 €; (clarins.es).

**5. Refrescante** En agua-gel, *Sun Secret*, de *Sensilis*, 28 €; (sensilis.com). **6. Natural** Prolongador del *Bronceado*, de *Caudalie*, 16,80 €; (caudalie.com). **7. Marina** *Revitalizing Blend*, de *Biotherm*, 22 €; (biotherm.es). **8. Sensorial** *Refreshing Gelée Coco*, de *Payot*, 37 €; (payot.com).

## RESGUARDAR UN TATUAJE

Los pigmentos son muy sensibles a la radiación solar y la duración del tatuaje sería menor si no lo guarecemos. “Basta con aplicar crema protectora de, como mínimo, factor 30. Y taparlo del todo si es reciente”, advierte María Marcos, dermatóloga del Grupo Pedro Jaén.

## ¿PIEL DE GALLINA EN LOS BRAZOS?

Se conoce como queratosis pilaris y es una afección hereditaria. “Consiste en la presencia de demasiada queratina, que se acumula en los folículos pilosos. La exfoliación es muy adecuada para ir eliminando células muertas de las capas de la piel. Una limpieza con agua fría evita que los poros se dilaten”, explica la médica estética Beatriz Beltrán.

## EN TRES PASOS

La dermatóloga María Marcos incide en la importancia de **usar bien el fotoprotector**. Esto deberías saber:

**¿Cuándo?** “Se tiene que aplicar unos 20-30 minutos antes de salir de casa, ya que es el tiempo que tardan en actuar los filtros químicos.”

**¿Cuánto?** “La cantidad recomendada en los envases es de 2 mg por cm<sup>2</sup>, que, de manera práctica, sería como el tamaño de una moneda de 2 € por cada brazo o para la cara.”

**¿Cómo?** “Conviene reaplicarlo cada 2 horas. Si hacemos deporte, más a menudo, porque el sudor o secarse con una toalla lo arrastran. Lo mismo después de baños de más de 20 min.”



## MASAJE DE BIENVENIDA

Prepara la piel con una exfoliación manual a base de polvo de avena, vitamina C y E y extracto de hiedra, que retira las células muertas. Suma un masaje relajante con crema enriquecida con altas dosis de vitamina E. “El resultado es una piel sedosa, lisa, sin inflamación y perfecta para tomar el sol”, señala Elena Comes, directora de *Le Petit Salon. Body Silk Skin*, 60 €/60 min., Madrid y Valencia; (lepetitsalon.es).

Braguita de bikini, de *All Swim*; (all-swim.com).

## ¿CORTO O RECONSTRUYO?

Si por la razón que sea no te apetece pasarle la tijera a tu melena, existen alternativas cosméticas. Con un perfil comparable al de la queratina fisiológica, según los expertos de Phyto, hay aminoácidos vegetales -proteínas de quinoa, altramuz y guisantes- que rellenan las fisuras desde el corazón de la fibra capilar.

**1. Acondicionador** Con leche de coco, Coconut Milk-Conditioneur, de Ogx, 7,90 €; (ogxbeauty.com). **2. Champú** Maxiwash, de Kevin Murphy, exfolia y detoxifica, 24,50 €; (kevinmurphy.com). **3. Mascarilla** Phyto Keratine, de Phyto, con queratina vegetal, 19,90 € (phyto.es).



**Básico y elegante**  
En paja natural, de Valentino Garavani, 420 €; (mytheresa.com).

**Extragrande**  
En rafia, con ala XXL, de Lola Hats, 605 €; (mytheresa.com).

### AL NATURAL

Perfectos para lucir melena con naturalidad y sencillez, los sombreros en materiales naturales y rústicos se reinventan para coronar estilismos casuales y en conexión directa con la naturaleza.

**Aire oriental**  
En paja, tipo cono, de Alanui, 225 €; (farfetch.com).

**Multicolor**  
En paja, con ala ancha, de Missoni Mare, 405 €; (missoni.com).



JACQUEMUS

## VOLVER A BRILLAR

El cabello, al igual que la piel, es poroso y le satura el exterior, desde la polución hasta el cloro, el salitre y la radiación solar. Se traduce en un apagón de brillo. La exfoliación es su tabla de salvación. "Elimina estas toxinas, mejora la textura y libera el poro para que reciba mejor la hidratación. Se aconseja exfoliar una vez a la semana, antes de aplicar la mascarilla", apunta Elías Pedrosa, del salón madrileño Oculito Hair.



## RUBIOS A PUNTO

La clave del dorado que resiste a los lavados sin enverdecer la tiene el famoso colorista Stéphane Pous. Se trata de Soir Repigmentant, de Leonor Greyl (35,12 €; leonorgreyl.com), un bálsamo acondicionador que ayuda a prolongar la fijación de los pigmentos durante dos/tres semanas. Para unas mechas naturales, "extiende el producto en la zona de los medios y las puntas o elige determinados mechones", aconseja el experto.

## BEACH WAVES

Un estilo surfero relajado es la solución si te aburre tu pelo y no quieres recogerlo. "Empieza a ondular en la mitad del mechón para que el rizo sea más natural y no quede tan 'producido'", sugiere la estilista Rogelaine.

Y anima a jugar con la altura del rizo, y con la raya -en el medio o al lado-, siempre dejando las puntas de los mechones sueltas. Otra opción es pasar un peine de púas anchas una vez hayamos terminado de hacer las ondas.