

# Woman

madame

GAO

2 GALPO ZETA

Nº 336 septiembre 2020  
3,99 € Canarias 4,15 €  
woman.es

196  
páginas de  
**TENDENCIAS**  
MODA, BELLEZA  
Y OCIO PARA UN  
NUEVO COMIENZO

EN PORTADA  
CHIARA SCELSI  
@pittyscelsi

.....  
al habla con  
**PAU  
GASOL**  
.....

# #Womanpower

JANE GOODALL · EMMA WATSON · BEYONCÉ · XANDRA FALCÓ · ALEXANDRIA OCASIO-CORTEZ

Y 30 MUJERES INSPIRADORAS

belleza cuidados

# Foco en la MIRADA

*“El alma que hablar puede por los ojos, también puede besar con la mirada”, escribió Bécquer. Exprésate en tu mejor versión, aun con la mascarilla puesta, gracias a los nuevos tratamientos que recuperan su frescura y el maquillaje que la destaca.*

POR ALEJANDRA YEREGUI

Según un estudio realizado por Captify a nivel mundial, la búsqueda de productos de maquillaje de ojos para su compra online subió un 52 por ciento de enero a mayo pasados, a diferencia de los labiales, que bajó un 8 por ciento. Se habla del Eye Effect, un fenómeno que dispara las ventas de delineadores, sombras y máscaras en tiempos de pandemia. También de los tratamientos para el contorno de ojos. Las cremas específicas viven su máximo esplendor, también los serums y las mascarillas para esta zona tan sensible. Según la doctora Josefina Royo, de Instituto Médico Láser (Madrid, iml.es), en su deterioro influyen una fina piel sin apenas glándulas sebáceas; la escasa concentración de fibras elásticas y de colágeno, que explica la distensión de los párpados, o el continuo movimiento de los músculos periorbitales, causantes de las patas de gallo. Pero nada va a enturbiar tu mirada si eliges el protocolo adecuado.

## Levanta el párpado

Estos tratamientos preventivos retensan el exceso de piel en una sesión anual. Más efectivos si se combinan entre sí, retrasan incluso la blefaroplastia.

● **Ultherapy:** «Basado en ultrasonidos microfocalizados de alta intensidad que actúan en capas profundas de la dermis, el aparato incorpora un sistema de visualización con ecógrafo, garantizando eficacia y seguridad. Logra dos objetivos: la retracción de la piel y un efecto lifting inmediato que hace que la ceja se eleve. Además, mejora la calidad de la piel a medio plazo (tres meses) al estimular nuevo colágeno», explica la doctora Beatriz Beltrán. Desde 600 € (drabeatrizbeltran.com).

● **Láser de plasma:** «El sistema Plexr utiliza los gases del aire para ionizarlos y hacer que los comeocitos de la piel (células superficiales) se evaporen, desapareciendo de forma controlada», cuenta la doctora Virtudes Ruiz. El dispositivo dispara a milímetros de la piel produciendo una quemadura sobre los puntos de efecto tensor. En Virtud Estética (virtudestetica.com), 400 €. A los 5-7 días las pequeñas costras desaparecen.



### CONTORNOS DE OJOS TODOTERRENO

1. The Eye Concentrate, con fermento clarificante, LA MER (195 €). 2. Sérúm de ojos noche Inmortelle Reset, L'OCITANE (54 €). 3. Contorno de ojos 3 en 1 Optim-Eyes, FILORGA (44,50 €). 4. Total Eye Lift, tensor y alisante, CLARINS (76,50 €). 5. Fluid Contour des Yeux a la Rose Noir, SISLEY (118,50 €). 6. Eye Illuminating Serum L'Intemporel Blossom, GIVENCHY (49,50 €).

## ¿Ojos hundidos?

La cuenca del ojo se marca en exceso. Es otro de los gajes del párpado superior a partir de los 40 años. «La paciente nota que algo cambia y habla de ceja caída, ojo hundido; en realidad empieza a percibir los cambios estructurales que se producen en los pequeños depósitos grasos de la zona, que tienden a menguar», señala la doctora Sofía Ruiz del Cueto. Tras valorar las zonas de soporte afectadas, se infiltra con precisión ácido hialurónico. Para levantar el párpado y recuperar la almohadilla grasa bajo la ceja, se emplea un AH de densidad media y poca captación de agua. En la sien, se inyecta otro de mayor consistencia a más profundidad. Y para repulpar la cuenca del ojo, se deposita AH poco denso en finos trazados. La sesión, anual, cuesta unos 1.500 €. En Clínica Mira + Cueto (clinicamiracueto.com).