



madame FIGARO

Nº 333 junio 2020
3,99 € (antes 4,54 €)
www.madamefigaro.es

en portada
NADINE LEOPOLD
@nadineleopold

#todopasa
LAS 30
TENDENCIAS
de una
NUEVA ERA
EN POSITIVO

**DIGITALIZACIÓN,
SOSTENIBILIDAD...**
Los expertos hablan
sobre el futuro de la moda

UN RAYO
de
SOL

PREPARA TU PIEL
para una
EXPOSICIÓN SEGURA
(también en la ciudad)

Un número para la
evasión



Al descubierto



DAR COLOR

1. Shimmering Oil Magnolia Nobile, AQUA DI PARMA (58 €). Ilumina al instante con una sofisticada esencia de magnolia, jazmín y nardo.
2. Aceite iluminador Sublime Soleil Plaisir, DARPHIN (30 €). Potencia el bronce de forma natural.
3. Gelée d'Or, DIOR (79 €). Partículas de oro enriquecidas con nácares para resaltar piernas, hombros y escote.
4. Aceite after sun Golden Tan Maximizer, LANCASTER (42,50 €). Repara y prolonga el bronceado.
5. Aceite Monoi Body Glow, NARS (59 €). Hidrata y suaviza la piel.

Más firmeza



GANAR TONO

1. Crema Ginger Souffle Whipped Body, ORIGINS (38 €). Anima la piel cansada con jengibre y aceites de uva, arroz y albaricoque.
2. Sérum efecto push up para glúteos Back Up 3D, TALIKA (39,90 €). Reafirma y eleva.
3. Fango drenante con agua termal de Montalcino, COMFORT ZONE (57 €/4 u). Aligera la retención de líquidos.
4. Crema Sisleya concentrada de firmeza para cuerpo, SISLEY (270 €). Redensifica la piel, aporta tonicidad y un efecto tensor envolvente.

Ataque al adipocito



REDUCIR EL CONTORNO

1. Concentrado Crioactivo con efecto frío Body Slim, LIERAC (45,90 €).
2. Aceite corporal remodelador Concentrado Esbeltez, CAUDALIE (26,90 €).
3. Gel Bodyshock Total Reducer, MESOESTETIC (54,50 €).
4. Aceite Reverent Antioxidant, TWELVE BEAUTY (80 €).
5. Gel anticelulítico con efecto mesoterapia, FARMA DORSCH (37 €).

6 tratamientos en cabina

De los de máximo rendimiento, que requieren una única sesión, a los que remodelan poco a poco. Trabajan cualquier zona pero cada uno es más eficaz en unas que en otras. Te lo contamos todo.

1 MAXIMUS: Equipo de radiofrecuencia tripolar con microcorrientes DMA que activan la musculatura; la solución ideal para tratar la zona de los brazos. Y es que la edad, la deshidratación, las oscilaciones bruscas de peso y las dietas desequilibradas provocan la pérdida de elasticidad y la acumulación de grasa y líquido en los tríceps y bíceps. «Todos los tratamientos son personalizados, pero hemos visto que la combinación de Maximus con otras técnicas como drenajes, masajes, envolturas y mesoterapia homeopática es la clave del éxito para obtener los mejores resultados», explica Estrella Pujol, directora de Oxigen. El brazo se afina y la grasa desaparece con un efecto tensor efectivo. Precio: 130 €, 90 minutos. Se recomiendan 10 sesiones. Dónde: Oxigen (oxigenbelleza.com).

2 COOLSCULPTING: Un protocolo de criolipólisis que acaba con la grasa localizada resistente a deporte y dieta en abdomen, flancos y parte interior y exterior del muslo. Es un tratamiento no invasivo que utiliza el enfriamiento controlado para detectar y destruir solo las células adiposas que el cuerpo elimina después a través de la orina y el sudor. En función de la zona a tratar, la sesión dura entre 35 y 75 minutos. En una sola sesión se puede eliminar entre un 25 % de la grasa acumulada de forma permanente. «Es tan efectivo que se conoce como la liposucción sin cirugía», dice la dra. Mercedes Quintillà. Precio: Desde 500 €. Dónde: L'Atelier D'estética (latelierdestetica.es).

3 DEEP SLIM: Este dispositivo de ultrasonidos multifocalizados de baja frecuencia e intensidad funciona muy bien para eliminar la grasa resistente a dieta y ejercicio que tiende a acumularse en cartucheras, flancos y abdomen. Puede actuar en zonas amplias y logra destruir exclusivamente los adipocitos sin dañar el tejido de alrededor. El protocolo se personaliza al máximo dependiendo de la edad, el estado de la piel y los objetivos a alcanzar, ya que también actúa contra la flacidez y la celulitis. La sesión es indolora y se recomienda realizar entre tres y seis con intervalos de 15 días entre cada una de ellas. Precio: A partir de 125 €. Dónde: Carmen Navarro (carmennavarro.com), VirtudEstetica (virtudestetica.com) y Oxigen (oxigenbelleza.com).

4 CELLFINA: Protocolo que logra acabar con la celulitis en una sola sesión y alargar los resultados en el tiempo durante un mínimo de tres años. El dispositivo actúa mediante un sistema de microagujas en la causa estructural de la celulitis es decir, destruye las fibras que tiran de la dermis creando los hoyuelos de la famosa piel de naranja. La sesión dura casi una hora y se realiza con anestesia local por lo que solo pueden realizarla médicos. Este tratamiento trata los hoyuelos, por lo que la paciente ideal está en normopeso y únicamente quiere alisar la piel. Para tratar la flacidez o reducir la grasa localizada se recomienda combinarlo con otros métodos. Precio: Entre 2.500 y 3.500 €. Dónde: Instituto Médico Ricart (institutomedicoricart.com), Dr. Morales del Grupo Pedro Jaén (grupopedrojaen.com) y Electa Navarrete (electanavarrete.es).



CUSTOM BODY

Es el tratamiento intensivo creado por The Beauty Concept en el que se combina masaje manual remodelante con potentes activos y SpaDeep, la última radiofrecuencia de Alma Láser, que actúa hasta a 20 mm de profundidad y con cabezal refrigerado, para evitar molestias: reafirma tejido y reduce las células grasas. Se recomiendan de 6 a 8 sesiones (de 1.000 € a 1.200 €). En TBC (thebeautyconcept.com).

5 **EMSCULPT:** Este método revolucionó el verano pasado los centros de medicina estética porque genera músculo a través de campos electromagnéticos capaces de producir en cada sesión 20.000 contracciones musculares, algo imposible de lograr con ejercicio. Ante esto, el músculo remodela su estructura interna, se reafirma y quema la grasa abdominal. Este año el dispositivo innova con cabezales más pequeños que tratan con éxito bíceps, tríceps y gemelos. Los músculos tienen memoria, por eso después de esta intensa estimulación es sencillo mantenerlo con entrenamiento. Precio: 1200 €, 4 sesiones. Dónde: Dr. Moisés Anselem (clinicaacidohialuronico.es) y Maribel Yébenes (maribelyebenes.com).

6 **ULTRATHERAPY:** Esta máquina de ultrasonidos focalizados presenta unos resultados espectaculares también en cuerpo. Produce un calor controlado alrededor de 70 grados en determinados puntos de la piel para la retracción dérmica y la compactación en la zona con un efecto tensor reafirmante. La piel se trabaja a tres niveles para estimular la producción de colágeno y elastina y regenerar la zona tratada. Funciona bien en glúteos, brazos, cara interna del muslo, pecho, escote y rodillas. Precio: 1200-1500 €. Dónde: Clínica Mira + Cueto (dinicamiracueto.com) en Madrid, Dra. Beatriz Beltrán (dra.beatrizbeltran.com), en Valencia; Dr. Juan José Rizo (dermonova.com), en Bilbao.